



กรมสุขภาพจิต

แนวทางการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2562

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 อุตรธานี



ยุทธศาสตร์เขตสุขภาพที่ 8 ปี 2562



EXCELLENCE

1 SERVICE
STEMI

2 PP&P
ไข้เลือดออก




STRENGTH

3 PP&P
NCD (DM)

4 PP&P
แม่และเด็ก

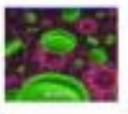
5 PP&P
RTI (Pre-Post Covid)

6 SERVICE
ยาเสพติด

7 SERVICE
SEPSIS (Pneumonia)







SUPPORT

8 GOV.
ระบบข้อมูล

9 GOV.
การเงินการคลัง




โดย_กลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศ สำนักงานเขตสุขภาพที่ 8

จุดเน้นการพัฒนางานสุขภาพจิตที่สอดคล้องกับปัญหาของพื้นที่

สุขภาพจิตเด็ก

- ติดตามดูแลเด็กพัฒนาการสงสัยล่าช้าและล่าช้าให้กลับมาสมวัย
- พัฒนา IQ EQ และทักษะชีวิต
- บูรณาการ Intervention แก้ปัญหาติดเกมส์



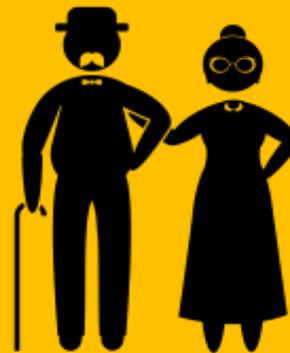
ฆ่าตัวตาย

- ติดตามผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับมาทำร้ายตัวเองซ้ำ
- ลดอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ



พชอ.

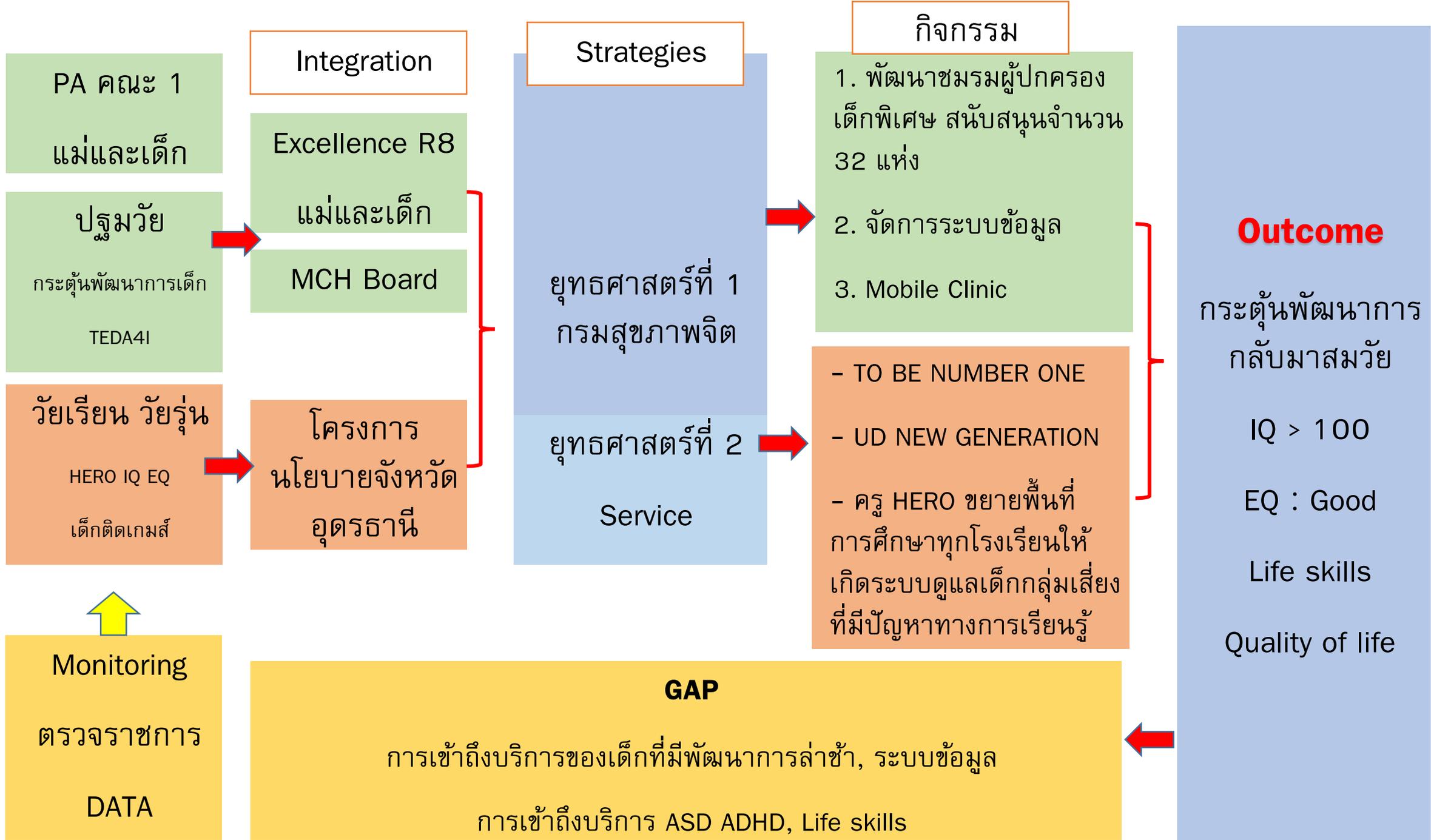
- บูรณาการงานสุขภาพจิตในการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
- เชื่อมโยงสุขภาพจิตผู้สูงอายุ



สุขภาพจิตวัยทำงาน

- ป้องกันแก้ไขปัญหาสุราและเพิ่มการเข้าถึงบริการ
- สร้างสุขวัยทำงาน
- Motivation Interview





HERO 4 habit

Honestly : ซื่อสัตย์

Empowerment/self esteem : พลังตัวตน/ภูมิใจตนเอง

Responsibility : รับผิดชอบ

Order and discipline : ระเบียบวินัย

สร้างเป้าหมายในชีวิต โดย

Career planning skill

(การวางแผนด้านอาชีพ)

Language skill

(การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษ)

EQ : เก่ง ดี มีความสุข

- 1) การเห็นอกเห็นใจกัน
- 2) สัมพันธภาพ
- 3) มีแรงจูงใจ
- 4) รับผิดชอบต่อ
- 5) การตัดสินใจและแก้ไขปัญหา
- 6) ควบคุมตนเอง
- 7) ภูมิใจตนเอง
- 8) พอใจในชีวิต
- 9) สุขสงบทางใจ

องค์ประกอบของอุดรโมเดล

1. Career planning skill
(สำนักงานจัดหางาน)
2. Language skill (ศึกษาธิการ)
3. Life skill (ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8)
กลุ่มเป้าหมาย โรงเรียน 12 แห่ง
ในจังหวัดอุดรธานี
อบรมครูด้วยโปรแกรม HERO
ผลลัพธ์ของ EQ นักเรียน ระดับดี
ผลลัพธ์ของ 4 habit นักเรียน
ด้านความซื่อสัตย์ ระดับดี
ด้านคุณค่าในตัวเอง ระดับดีมาก
ด้านความรับผิดชอบต่อ ระดับดี
ด้านระเบียบวินัย ระดับปานกลาง

แนวทางการดำเนินงานการพัฒนาทักษะชีวิต (Life skill)

องค์ประกอบของอุดรโมเดลปี 2562

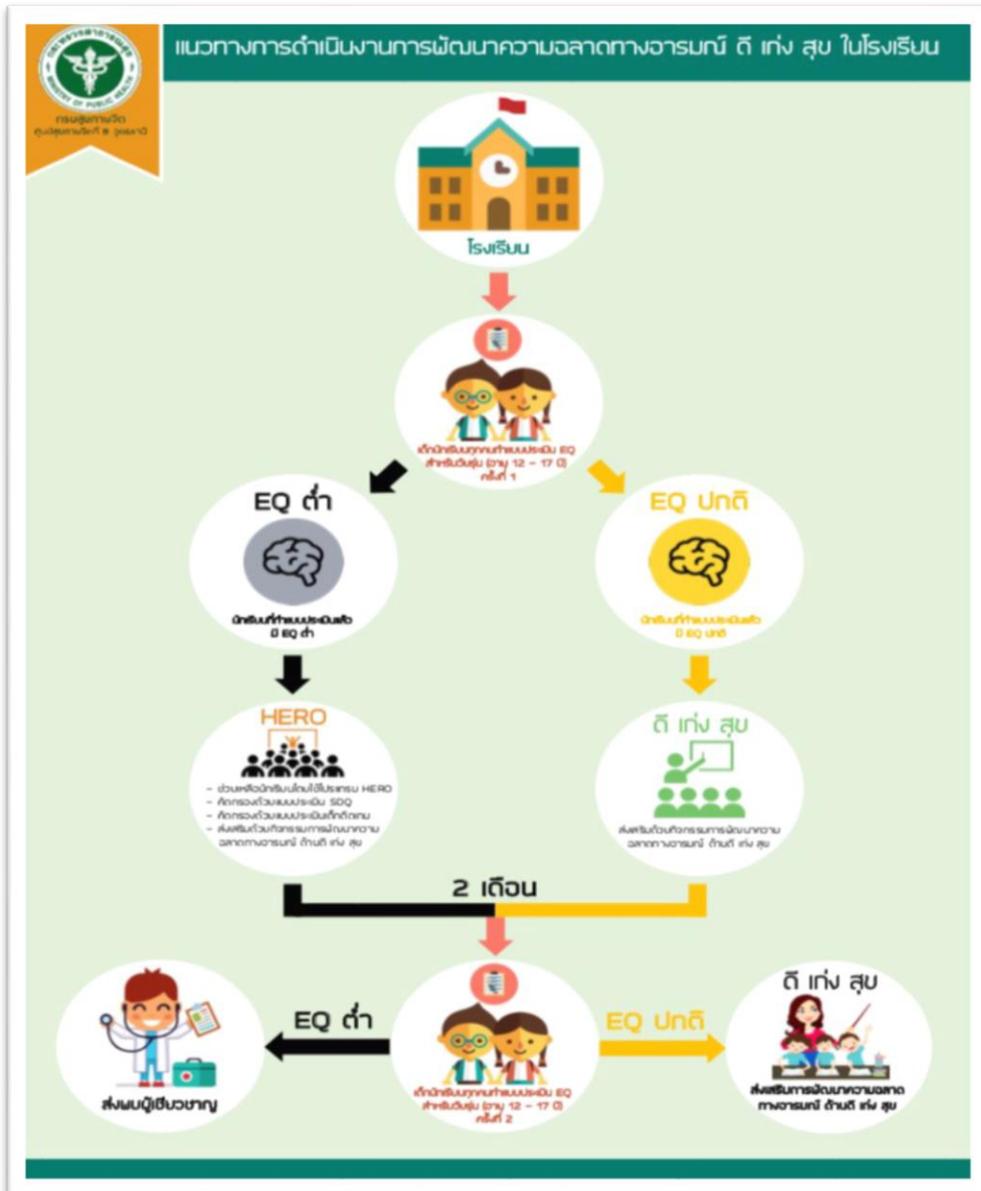
1. Career planning skill (สำนักงานจัดหางาน)
2. Language skill (ศึกษาธิการ)
3. Life skill (ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8)

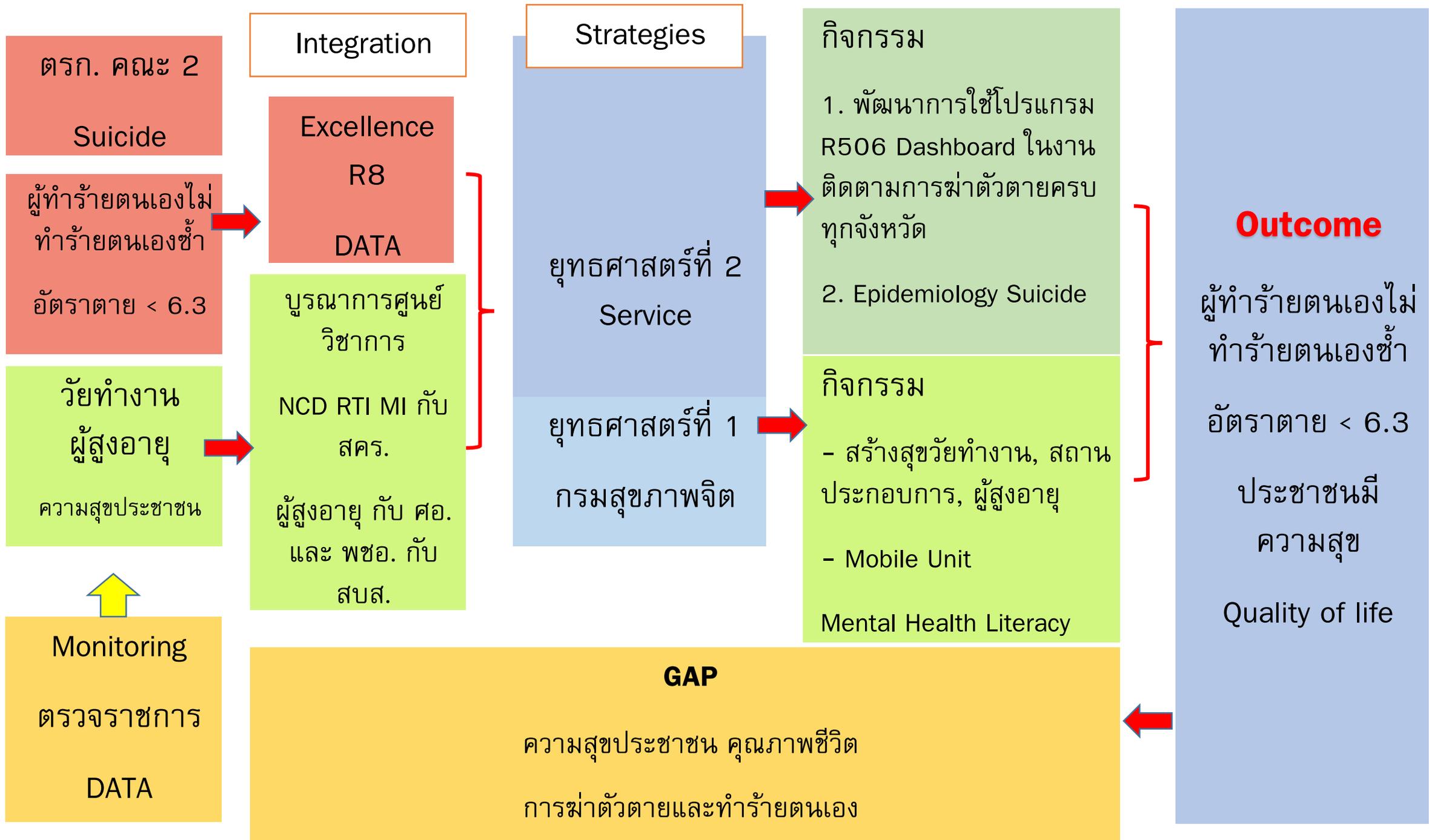
กลุ่มเป้าหมาย โรงเรียน 30 แห่ง โรงเรียนเดิม 12 แห่ง โรงเรียนใหม่ 18 แห่ง
ในจังหวัดอุดรธานี

การดำเนินงาน อบรมครูด้วยโปรแกรม HERO ทั้งโรงเรียนเก่าและใหม่ เสริม
การจัดกิจกรรมพัฒนา EQ ให้กับครูและแกนนำนักเรียน

การประเมินผลลัพธ์

- โรงเรียนทั้ง 30 แห่งมีนวัตกรรมการจัดกิจกรรมส่งเสริม EQ ในโรงเรียน
- ครูมีทักษะการประเมินนักเรียนที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิตและส่งต่อนักเรียน
กลุ่มเสี่ยงได้
- สร้างแกนนำนักเรียน เพื่อพัฒนาเยาวชน เก่ง ดี มีความสุข





บริการ HAPPY MOBILE UNIT

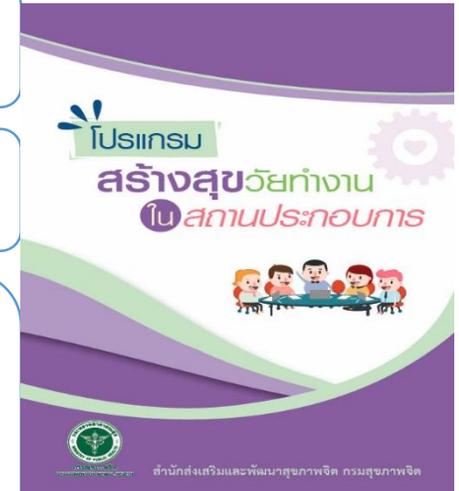
Kick off ที่ จ.บึงกาฬ และมีแผนออกบริการอีก 4 ครั้ง

โดยบูรณาการกลุ่มเป้าหมายวัยทำงานและผู้สูงอายุ



การส่งเสริมสุขภาพจิต วัยทำงาน

- ประชุมชี้แจงงานสุขภาพจิต 20 พย. 61
- คัดเลือกพื้นที่ดำเนินการตามเป้าหมาย สุขภาพจิตตามกลุ่มวัยในระบบสุขภาพอำเภอ
- พัฒนาศักยภาพ
- ครู ก. คัดเลือก จังหวัดละ 1 แห่ง 26-28 พย 61 (จัดโดยกรมสุขภาพจิต)
- ครู ข. ถ่ายทอดสู่การดำเนินงาน ผู้เข้าร่วมจากพื้นที่เป้าหมาย 13-14 ๓ค 61 โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 8)
- สนับสนุนงบประมาณการดำเนินงาน และดำเนินการตาม Intervention (มค.-ก.พ 62)
- พื้นที่ทำสรุปรายงาน และข้อค้นพบ ส่งศูนย์สุขภาพจิต (มี.ค - เม.ย 62)
- นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลัง
- คัดเลือกพื้นที่นำเสนอ มิย. 62



การดำเนินงานสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

เป้าหมายปี 2562

- พื้นที่เป้าหมายร้อยละ 20 ของจำนวนอำเภอทั้งหมดในเขตสุขภาพที่ 8 (เขต 8 จำนวน 18 อำเภอ)
- คัดเลือกดำเนินการ 1 ตำบล ต่อ 1 อำเภอ ในการดำเนินกิจกรรม
- 1 ตำบล ประกอบด้วย ผู้สูงอายุติดสังคมใน ชมรมผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง และ ผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง รวมกัน
- จัดทำ ทำเนียบรายชื่อผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรม
- ดำเนินกิจกรรมในผู้สูงอายุ
 - 1) กลุ่มติดสังคมในชมรมผู้สูงอายุ กิจกรรมเสริมสร้างความสุข 5 มิติ
 - 2) กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง และผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง ได้รับการดูแลทางสังคมจิตใจ
- ส่วนกลางส่งเสริมประเมินความสุขผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายด้วยแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ฉบับสั้น (Thai Geriatric Mental Health Assessment: T-GMHA-15) ในพื้นที่เป้าหมาย **และมีผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไปถึงสุขภาพจิตดีกว่าคนทั่วไป (คะแนน 43 คะแนนขึ้นไป)** (ร้อยละ 25 ของผู้สูงอายุติดสังคม) และ (ร้อยละ 25 ของผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง และโรคเรื้อรัง)
- งบประมาณสนับสนุนการดำเนินงาน ในพื้นที่เป้าหมาย

การดำเนินงานในรอบ 3 เดือน

- ประชุมบูรณาการงานผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 8 และศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 (ครั้งที่ 1) 2 พ.ย. 2561 ณ ห้องประชุมศูนย์อนามัยที่ 8
- ประชุมชี้แจงการดำเนินงานสุขภาพจิตบูรณาการตามกลุ่มวัย วันที่ 20 พ.ย. 2561 ณ โรงแรมนภาลัย
- ประชุมบูรณาการงานผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 8 และศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 (ครั้งที่ 2) 23 พ.ย. 2561 ณ ห้องประชุมศูนย์อนามัยที่ 8
- ประชุมส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตตามกลุ่มวัย ในระบบสุขภาพอำเภอ (เครื่องมือความสุข 5 มิติในผู้สูงอายุ) วันที่ 13-14 ธ.ค. 2561 ณ โรงแรมนภาลัย
- อยู่ระหว่างคัดเลือกพื้นที่เป้าหมายดำเนินงาน



แผนการดำเนินงานปี 2562

- ประชุมชี้แจงงานสุขภาพจิต พย. 61 :
เป้าหมาย สสจ. สสอ. รพศ. รพท.
รพช. >> ถ่ายทอดสู่ระดับพื้นที่ต่อไป

คัดเลือกพื้นที่ดำเนินการตามเป้าหมาย
สุขภาพจิตตามกลุ่มวัยในระบบสุขภาพอำเภอ

พัฒนาศักยภาพ (ไตรมาส 1)

ครู ก. คัดเลือก (จัดโดยกรมสุขภาพจิต)

ครู ข. ถ่ายทอดสู่การดำเนินงาน ผู้เข้าร่วมจากพื้นที่เป้าหมาย
(จัดโดยศูนย์สุขภาพจิต)

นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลัง
คัดเลือกพื้นที่นำเสนอ มย. 62

วัดความสุข/
คุณภาพชีวิต

สนับสนุนการดำเนินงาน (งบประมาณ สื่อ วิทยากร)
ดำเนินการตาม Intervention (มค.-พค. 62)

Best
Practice

MH PP Model
R&D

นิเทศ ตรวจสอบการ
บูรณาการร่วมกับศูนย์วิชาการ

ขับเคลื่อนร่วมกับภาคีเครือข่าย

บริการสุขภาพจิต
ชี้เป้าเฝ้าระวัง

Intervention/แนวทางสำคัญในงานสุขภาพจิตแต่ละกลุ่มวัย

ปฐมวัย

PA : กระตุ้นพัฒนาการ, ชมรมผู้ปกครองเด็กพิเศษ พท.ต้นแบบ

วัยเรียน/วัยรุ่น

พัฒนา IQ EQ ทักษะชีวิต : HERO , OHOS แก้ปัญหาติดเกมส์

วัยทำงาน

สร้างสุขในชุมชน/สถานประกอบการ NCD RTI Alcohol MI

ผู้สูงอายุ

สร้างสุขผู้สูงอายุ บูรณาการงานผู้สูงอายุองค์กรรวม

Suicide /
Service plan

ฆ่าตัวตาย:ติดตามเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยง Dashboard ลดอัตราตาย,
MCATT co EOC

กลไกขับเคลื่อน

กลไก พชอ.

บูรณาการร่วมกับ
ศูนย์วิชาการ

ตรวจราชการ
งานสุขภาพจิต

พื้นที่ต้นแบบ
Focus

Data Monitor
Model / R&D

T H A N K

Y O U